

## DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

En el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, recordamos la importancia de la detección temprana y la prevención de esta enfermedad. El cáncer de cuello uterino es una de las principales causas de muerte en mujeres, pero con un diagnóstico temprano y el acceso a la vacunación y a exámenes regulares, es completamente prevenible.

### ¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

Es una enfermedad en la que las células del cuello uterino se vuelven anormales y crecen descontroladamente. En la mayoría de los casos, es causado por una infección persistente del virus del papiloma humano (VPH) los cuales son los causantes de algunas Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

### ¿Cómo prevenirlo?

**Vacunación contra el VPH:** La vacuna contra el VPH es altamente eficaz para prevenir la infección por los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres cervicales. Se recomienda su aplicación a niñas y adolescentes a partir de los 9 años, pero también puede ser útil para mujeres adultas en ciertos casos. La aplicación conlleva dos dosis a las menores de 9 a 14 años y tres inyecciones para adolescentes mayores de 15 años.

### Exámenes periódicos:

#### Citología cervicovaginal (Papanicolaou):

Se recomienda realizarla a todas las mujeres a partir de los 21 años o tres años después de iniciar la actividad sexual, lo que ocurra primero. Esta prueba debe realizarse cada 3 años si los resultados son normales.

**Tamización de VPH:** A partir de los 30 años, se recomienda realizar una prueba de VPH cada 5 años, ya que permite detectar el virus antes de que cause lesiones graves.

**Control ginecológico regular:** Si tienes resultados anormales en la citología o prueba de VPH, es importante seguir las recomendaciones del ginecólogo para realizar un control adecuado. Algunos casos pueden requerir estudios adicionales como:

**Colposcopia:** Es un examen más detallado del cuello uterino con un microscopio especial para observar zonas de posibles lesiones.

**Biopsia cervical:** Si se observan alteraciones en la colposcopia, se puede realizar una biopsia para obtener una muestra de tejido y determinar si hay células cancerígenas.

### Factores protectores:

- ✓ **Uso de preservativos:** Aunque no elimina por completo el riesgo de transmisión del VPH, su uso reduce significativamente la probabilidad de contagio.
- ✓ **Limitar el número de compañeros sexuales:** Realizar prácticas sexuales seguras, usando siempre condón y teniendo solo una pareja sexual que esté libre de la infección.
- ✓ **No fumar:** El tabaco puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer cervical al debilitar el sistema inmunológico.
- ✓ **Mantener un sistema inmunológico saludable:** Una buena nutrición, ejercicio y evitar el estrés ayudan a fortalecer las defensas del cuerpo.

### Factores de riesgo:

- ✓ **Infección persistente por VPH:** Es el principal factor de riesgo.
- ✓ **Tener múltiples parejas sexuales:** Aumenta las probabilidades de exposición al VPH.
- ✓ **Tabaquismo:** Las mujeres que fuman tienen un riesgo mayor de desarrollar cáncer cervical.
- ✓ **Sistema inmunológico debilitado:** Las mujeres con VIH o que toman medicamentos inmunosupresores son más propensas a



desarrollar lesiones cervicales.

- ✓ **Inicio temprano de la actividad sexual:** El riesgo aumenta si se comienza a tener relaciones sexuales a una edad temprana.
- ✓ **Antecedentes familiares de cáncer cervical:** El riesgo puede ser mayor si hay antecedentes de cáncer en la familia.

No esperes a tener síntomas para acudir al ginecólogo. En la E.S.E hospital San José estamos comprometidos en la atención oportuna y de calidad. Agenda tu cita y da el primer paso hacia tu salud.

La salud de la mujer es nuestra prioridad.

## ¿Cuándo debes acudir al ginecólogo?

Debes consultar a tu ginecólogo si:

- ✓ Tienes resultados anormales en la citología o en la prueba de VPH.
- ✓ Experimentas síntomas como sangrados vaginales anormales, dolor durante las relaciones sexuales o secreciones vaginales inusuales.
- ✓ Si tienes antecedentes familiares de cáncer cervical o estás en un grupo de riesgo elevado.

## ¿Sabías que?

- ✓ El cáncer de cuello uterino es el cuarto tipo de cáncer más frecuente en las mujeres de todo el mundo y el tipo de cáncer más común en las mujeres con Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).
- ✓ La vacunación contra el VPH es una herramienta clave para la prevención.
- ✓ Las pruebas de Papanicolaou (Pap) y las pruebas de VPH son fundamentales para detectar alteraciones en el cuello uterino antes de que se conviertan en cáncer.

## Tratamiento

El tratamiento dependerá de qué tan avanzada esté la enfermedad. El plan puede incluir cirugía para extraer el útero (matriz) o el tumor, radioterapia y quimioterapia y se debe considerar los cuidados paliativos a fin de aliviar el dolor y sufrimiento debido a la enfermedad.

**Recuerda:** ¡La prevención salva vidas!



**TU SALUD, NUESTRO COMPROMISO**

San José Del Guaviare. Calle 12 Carrera 20 - B. La Esperanza, TEL: (608) 5840531  
Página Web [www.esehospitalguaviare.gov.co](http://www.esehospitalguaviare.gov.co)

